



Mattia Libanore
Massaggiatore medicale

**Per ulteriori informazioni
o prenotazioni
+41 77 285 90 10**

PRENOTA UN MASSAGGIO RIASSANTE ALLA CAPANNA ALPE SPONDA

dal 19 al 25 agosto

30min gambe fr.40.-

30min schiena fr.40.-

Il massaggio che si esegue dopo l'attività sportiva è fondamentale: ha il compito di ridurre la sensazione di stanchezza e pesantezza fisica, ma anche di favorire la stimolazione di una corretta circolazione sanguigna.

Il massaggio deve essere eseguito mediante l'esecuzione di determinate tecniche, con passaggi lenti e ritmati, ma al contempo di grande effetto e capaci di donare grandi benefici al corpo della persona.