

PRENOTA UN TRATTAMENTO RILASSANTE ALLA CAPANNA SPONDA

DAL 11 AL 18 AGOSTO

30min gambe fr.40.-

30min schiena fr.40.-

Il massaggio che si esegue dopo 'attività sportiva è fondamentale, ha il compito di ridurre la sensazione di stanchezza e pesantezza fisica, ma anche di favorire la stimolazione di una corretta circolazione sanguigna. Il massaggio deve essere eseguito mediante l'esecuzione di determinate tecniche, con passaggi lenti e ritmati, ma al contempo di grande effetto e capaci di donare grandi benefici al corpo della persona

Prenota: +41 77 285 90 10

